



V Novém Jičíně dne 8.6.2012

UPOZORNĚNÍ NA AKTIVITY SCIENTOLOGŮ

Vážení kolegové.

Zneužívání návykových látek patří nepochybně mezi nejzávažnější projevy rizikového chování dětí a mládeže. Občanské sdružení "Řekni ne drogám - řekni ano životu" v rámci akce "Cykloběh za Českou republiku bez drog" nabízí v současné době školám preventivní protidrogovou přednášku zdarma, na které distribuují také brožurky s informacemi o drogách. V minulých letech již takto nabízelo školám DVD Pravda o drogách. Zároveň se nyní chystají jednat s představiteli jednotlivých měst.

Toto sdružení o sobě na svých internetových stránkách uvádí: „Projekt Řekni ne drogám – řekni ano životu, ... v jeho zrodu stáli členové Scientologické církve. Projekt... působí... formou neziskových organizací a veřejně prospěšných společností, ve kterých jsou zapojeni místní scientologové, ...“ (Zdroj: http://www.rekninedrogam.cz/o_nas.html, dne 8.6.2012).

Před aktivitami scientologů ve školách varovalo MŠMT již 30.7.2004:

„1) VZR, MŠMT, MV, NPC a Sekretariát RVKPP se distancují od aktivit scientologů v protidrogové oblasti v ČR a považují je za rizikové pro mládež i dospělé. Tyto aktivity byly v ČR letos již podruhé prezentovány jako protidrogová kampaň v období předcházejícím Světovému dni proti zneužívání drog a nezákonnému obchodování s nimi, vyhlášenému OSN na 26. červen, pod názvem „Řekni NE drogám, řekni ANO životu“. ...

2) Program „Řekni NE drogám, řekni ANO životu“ není v souladu se základními požadavky na primárně preventivní programy, stanovenými MŠMT. Jedná se zejména o požadavky (v závorce kurzívou vyznačeno, které požadavky zejména nejsou splňovány): ... b) návaznost na další programy a aktivity (program scientologů nenavazuje na žádné odborně uznávané programy a aktivity), ...d) pravdivost informací (materiály scientologů obsahují zavádějící a vědecky nepodložená tvrzení), ... f) odborná kvalifikace (scientologové nabízejí programy prostřednictvím osob bez adekvátního vzdělání a odborných zkušeností). 3) Preventivní protidrogové programy nabízené scientology obsahují **manipulativní prvky zřejmě s cílem získat další příznivce této organizace, která je v některých zemích i některými odborníky v ČR označována za sektu....**“ . Více viz příloha tohoto upozornění.

INFORMACE POSKYTOVANÉ TÍMTO SDRUŽENÍM OBSAHUJÍ ŘADU ZAVÁDĚJÍCÍCH A VĚDECKY NEPODLOŽENÝCH TVRZENÍ!

V brožurce Pravda o drogách, kterou nabízejí na svých internetových stránkách, se jedná např. o následující informace. Aby byly uvedeny na správnou míru, cituji následně odbornou literaturu.

Marhuana

Informace z brožurky Pravda o drogách:

„Protože užíváním se tolerance (odolnost vůči této droze) zvyšuje, marihuana může uživatele vést ke konzumaci silnějších drog pro dosažení stejného zážitku...“ (str. 12). Dále uvádí, že marihuana samotná nevede k užívání jiných drog, ale v zápětí popisují, že vlastně ano: „Uživatel pak začne vyhledávat silnější drogy, protože marihuana přestane fungovat.“ (str. 13).

Odborné informace:

Kalina (2003, s. 176) uvádí, že: „Obecně je většinou odborníků sdílen názor, že konopné drogy nevyvolávají somatickou závislost. ... Není popisován ani vzestup tolerance, který by vedl ke vzrůstajícím potřebným dávkám, ...“ Kalina (2003, str. 177) dále uvádí, že: „Role kanabinoidů (kouření marihuany) jako vstupní drogy („gateway drug“ – též používán pojem „iniciační“ či „startovací“ drogy) bývá zkreslována. Bayer (2001) uvádí, že v zásadě nejsou kanabisové drogy odpovědné za tzv. „stepping stone“, tedy přechod na tzv. tvrdé drogy (opiáty či stimulantia). Největší riziko představuje pití alkoholu a kouření nikotinových cigaret v dětství a adolescenci.“ Většina uživatelů marihuany nepřejde ke zneužívání tzv. tvrdých drog.

Pervitin

Informace z brožurky Pravda o drogách:

„Mnoho uživatelů se zmiňuje o tom, že byli závislí od prvního setkání s drogou.“ (str. 20)

Odborné informace:

Pervitin nepochybně patří mezi jednu z nejnebezpečnějších drog, ale závislost po první dávce není popisována ani u drog na kterých vzniká silná fyzická závislost (heroin) a jedná se o jeden z mýtů o drogách.

Zneužívání léků na předpis

Informace z brožurky Pravda o drogách:

„Dlouhodobé užívání... antidepresiv může vést k závislosti – a bolestivým abstinčním příznakům u těch, kdo se pokoušejí s drogou skoncovat.“ (str. 28) „Antidepresiva: Mezi účinky patří... násilné či sebevražedné bludy a halucinace. Dlouhodobé užívání může vést k závislosti.“ (str. 29).

Odborné informace:

O užívání antidepresiv rozhoduje vždy lékař – psychiatr. Tato skupina léků je předepisována na řadu psychických poruch a obtíží. Při léčbě těžkých depresí, které mohou vést i k sebevraždě, se bez jejich užití efektivní pomoc neobejde. Aby se tyto léky projevily na zlepšení psychického stavu, je nutné je brát dlouhodobě. Bouček (2006, str. 116) uvádí, že: „Při léčbě antidepresivy nehrozí žádné riziko vývoje závislosti, což má lékař vysvětlit a zdůraznit, jelikož pacienti se tohoto dosti obávají“. Dále Bouček (2003, str. 121) o antidepresivech SSRI uvádí, že: „jsou bezpečnými i při předávkování v suicidiálním (tj. sebevražedném) úmyslu.“ Řada lidí závislých na návykových látkách se k jejich zneužívání dostala z důvodu neřešení osobních problémů a různých psychických poruch. Mezi

nejzávažnější z nich patří deprese. Psychoterapie spojená s farmakoterapií již pomohla mnoha z nich a naopak je ochránila před tím, aby hledali „pomoc“ ve zneužívání návykových látek.

Další informace lze získat např. v článku Prostě řekni NE drogám, řekni ANO životu v podání českých scientologů - vymývání mozků nebo primární prevence?, který je v příloze tohoto upozornění.

Jedním z pilířů efektivní primární prevence zneužívání návykových látek je podávání objektivních a pravdivých informací. Období dospívání je spojeno s tím, že řada dětí s návykovými látkami experimentuje. Pokud jim o nich podáváme nepravdivé informace, velmi rychle svými osobními zkušenostmi zjistí, že jsme jim neřekli pravdu. To může mít za následek ztrátu jejich důvěry v pomoc nás dospělých a může to značně ztížit možnosti efektivní pomoci při řešení problému v budoucnosti.

Máte-li zájem o bližší informace o efektivních programech prevence zneužívání návykových látek, můžete mne kontaktovat na níže uvedený telefon nebo e-mail.

Použitá odborná literatura

- Bouček, J. (2003). *Obecná psychiatrie*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci.
Bouček, J. (2006). *Speciální psychiatrie*. Olomouc: Univerzita Palackého v Olomouci.
Kalina, K. (2003). *Drogy a drogové závislosti 1*. Praha: Úřad vlády České republiky.

Přílohy

- Aktivity scientologů v oblasti primární protidrogové prevence - společné stanovisko MŠMT, MV, NPC a Sekretariátu RVKPP. (2004)
- Prostě řekni NE drogám, řekni ANO životu v podání českých scientologů - vymývání mozků nebo primární prevence? (2006)

Zpracoval

PhDr. Pavel Letý
psycholog a adiktolog
okresní metodik preventivních aktivit PPP Nový Jičín
Žižkova 3, 741 01 Nový Jičín
tel.: 556 771 140
e-mail: ompa@pppnj.cz
www.pppnj.cz