



## PORADENSTVÍ V OBLASTI ZNEUŽÍVÁNÍ NÁVYKOVÝCH LÁTEK

- Začalo Vaše dítě zneužívat alkohol nebo jiné návykové látky?
- Chcete se ujistit, zda ve své výchově děláte vše proto, aby k tomu v budoucnosti nedošlo?

Začněte možný problém řešit včas a přijďte se o svých starostech poradit.

### Klientům nabízíme:

- ▶ Poradenství v oblasti prevence zneužívání návykových látek
- ▶ Informace o příznacích a rizicích zneužívání návykových látek
- ▶ Poradenství pro rodiče dětí zneužívajících návykové látky
- ▶ Poradenství pro děti a mládež zneužívající návykové látky
- ▶ Pomoc se zvládnutím problémů, souvisejících se zneužíváním návykových látek
- ▶ Poradenství ve způsobech zvládnání puzení ke zneužití návykových látek (prevence relapsu)
- ▶ V případě potřeby pomoc se zprostředkováním pobytové léčby závislosti

Služby jsou určeny dětem a mládeži do 18 let nebo do ukončení středoškolského vzdělání a jejich rodinným příslušníkům.

Konzultační hodiny: **PONDĚLÍ - PÁTEK OD 8 DO 15 HODIN**  
Ke konzultaci je nutné se předem objednat.

### Kontakt:

PhDr. Pavel Letý

Pedagogicko-psychologická poradna, Žižkova 3, Nový Jičín

tel.: 556 771 140 (44)

e-mail: ompa@pppnj.cz

www.pppnj.cz

## NĚKTERÉ Z PŘÍZNAKŮ, KTERÉ MOHOU U DÍTĚTE POUKAZOVAT NA ZNEUŽÍVÁNÍ DROG

- ▶ Výkyvy nálad
- ▶ Změny v chování: náladovost, podrážděnost, vznětlivost, agresivita
- ▶ Lhaní, tajnosti
- ▶ Neobvykle častá zvýšená ospalost až otupělost nebo naopak zvýšená aktivita
- ▶ Úpadek vzhledu a zanedbávání zevnějšku, špinavé oblečení
- ▶ Začervenání kolem nosu
- ▶ Zúžení nebo rozšíření zornic
- ▶ Ztráta chuti, hubnutí
- ▶ Utrácení hodně peněz
- ▶ Ztrácení věcí z domu, krádeže peněz doma i ve škole
- ▶ Podstatná ztráta zájmů, zálib, koníčků
- ▶ Změna přátel a kamarádů, napojení se na nevhodné, často starší přátele
- ▶ Samotářství
- ▶ Náhlé zhoršení chování a školního prospěchu
- ▶ Neomluvené absence ve škole
- ▶ Ztráta motivace, smyslu pro zodpovědnost
- ▶ Pozdní příchody domů, časté přespávání u neznámých kamarádů
- ▶ Zvýšený zájem o drogové symboly (na tričkách, hudba subkultury apod.)
- ▶ Ztotožňování se s drogovou kulturou: zastávání se drog, pseudofilozofická vysvětlování jejich zneužívání
- ▶ Nález pomůcek pro zneužívání drogy: dýmky, jehly, stříkačky,...
- ▶ Nález neznámé látky v práškové formě, tablet, semínek, listů
- ▶ Neobvyklý zápach oblečení, těla nebo nadměrné a neobvyklé užívání deodorantů
- ▶ Stopy vpichů na končetinách